

# 신용을 회복하는 방법

금전적 어려움이 발생하면 신용 기록에 문제가 생길 수 있습니다. 신용을 다시 회복하기 위해서는 시간이 오래 걸립니다. 여기에는 특별한 비법이나 지름길이 없습니다.

아래 방법을 따르면 신용 회복에 도움이 될 것입니다

## 1. 청구서는 언제나 제때 납부해야 합니다

“제때” 납부한다는 것은 회사가 납부 기한까지 대금을 받는 것을 뜻합니다. 우편으로 청구된 요금을 납부할 경우에는 기한 일로부터 며칠 여유를 두고 보내도록 해야 합니다.

## 2. 적정 신용 한도를 남겨야 합니다

신용 점수 계산 시 신용카드의 “한도”를 얼마나 사용하고 있는지 확인합니다. 신용 한도를 대부분 사용하였다면 신용 점수에 나쁜 영향을 줄 수 있습니다. 일부 전문가들은 전체 신용 한도의 30 퍼센트를 초과하지 말 것을 권장하는 반면, 다른 전문가들은 10 퍼센트 미만으로 이용해야 한다고 말합니다.

## 3. 짧은 기간 내에 신용을 너무 많이 신청하지 말아야 합니다

짧은 기간 내에 새 계정을 너무 많이 신청하거나 개설할 경우에는 신용 점수가 내려갈 수 있습니다. 카드 대금을 이전하기 위해 신규 카드를 발급받거나 할인 혜택을 받기 위해 새로 신용카드를 만드는 것도 포함됩니다.

## 4. 일반 신용 카드를 발급받을 자격이 되지 않는다면 시큐어드 카드 (secured card) 를 이용하시면 됩니다



납부 기한 내에 사용대금을 납부할 수 있다는 점을 증명한다면 신용 한도가 높아지고 예치금도 환급받을 수 있습니다. 시큐어드 카드의 수수료와 이자율은 다소 높지만 이 카드를 사용하면 신용 기록을 쌓는 데 도움이 됩니다.

## 5. 신용 카드로 결제를 한다면 매월 사용 대금을 모두 납부해야 합니다

신용 카드를 사용하고 사용 대금을 제때 납부하면 신용을 쌓을 수 있습니다. 매월 사용 대금을 전액 납부하면 금융 수수료가 발생하지 않습니다. 또한 매월 사용 대금을 전액 납부하면 신용 한도를 적게 사용하여 이월하여 납부하는 것보다 더 좋은 신용을 쌓을 수 있습니다.

## 6. 올바른 습관을 유지해야 합니다

신용 점수는 종합적인 청구 요금 납부 내역을 바탕으로 계산됩니다. 신용을 오래 유지하고 제때 요금을 납부하면 신용 리스크가 우수함을 보여주는 정보가 많아집니다.

## 7. 신용 보고서를 확인하고 오류를 즉시 수정해야 합니다

신용 보고서에는 대출 및 차용 이력이 기재되어 있습니다.

[annualcreditreport.com](http://annualcreditreport.com) (영어로 설명되어 있음) 을 통해 12개월에 한 번씩 3대 신용평가기관에서 무료로 신용 보고서를 받을 수 있습니다. 또한 Equifax는 2026년 12월 31일까지 12개월에 한 번씩 여섯 차례 무료 신용 보고서를 제공합니다. 웹사이트를 방문하면 보다 자주 업데이트되는 보고서를 온라인으로 볼 수 있는 방법을 확인할 수 있습니다. 이 방법을 이용하면 신용 변화를 보다 잘 알 수 있습니다.

신용 보고서에서 신용 점수를 낮추는 잘못된 정보를 찾을 수 있습니다. 오류를 발견했다면 신용평가기관과 정보를 제공한 회사에 이의를 제기하여야 합니다.

신용 보고서의 부정적인 정보는 얼마나 오래 유지됩니까?	
연체	7년
챕터 13에 의한 파산	7년
챕터 7에 의한 파산	10년
압류	7년
소송 및 판결	7년 이상


일반적으로 최근의 부정적인 정보가 오래된 정보보다 신용 점수에 많은 영향을 미칩니다.


### 다음은 신용을 회복하는 데 도움이 되지 않습니다


1. 직불 카드 사용 또는 현금 결제. 이러한 거래는 채무 상환 능력을 증명하는 데 도움이 되지 않습니다.
2. 선불카드 사용. 선불카드는 카드에 미리 넣어둔 돈을 사용하는 것입니다.
3. 단기 소액 대출 이용. 제때 상환을 하더라도 신용에 도움이 되지 않을 수 있습니다.
4. 자동차 판매 대리점의 “자체 할부 대출 (buy here, pay here)” 이용. 서면으로 상환 내역 보고를 약속하지 않는 이상 이는 신용에 도움이 되지 않습니다.

### 민원 접수

금융 상품이나 서비스와 관련된 문제가 있습니까? 민원을 접수하면 해당 내용을 관련 기관에 전달하여 보통 15일 이내에 답변을 받을 수 있도록 도와드립니다.

 온라인  
[consumerfinance.gov/complaint](http://consumerfinance.gov/complaint)  
 (영어로 설명되어 있음)

 전화(180여 개 언어 지원)  
 월 - 금, 오전 8시 - 오후 8시 (동부 표준시)  
 (855) 411-CFPB (2372)  
 (855) 729-CFPB (2372) TTY/TDD

 우편  
 P.O. Box 2900  
 Clinton, IA 52733-2900