

미국인 고령층 주택 안내서E

# 배우자 또는 파트너와의 사별 후 주거 결정

# 배우자 또는 파트너와의 사별 후 주거 결정

---

귀하의 배우자 또는 파트너와의 사별은 주거를 포함하여 삶의 모든 측면에 영향을 끼칠 수 있습니다. 큰 결정을 내리기 전에 충분히 시간을 갖고 사별을 애도하고, 귀하의 상황을 신뢰할 수 있는 가족 또는 친구와 상의하는 것이 중요합니다. 그리고 준비가 되었다면, 이 안내서는 여러 옵션을 고려하고 현재 주택에 거주하는 것이 정서적으로, 신체적으로 그리고 재정적으로 맞는지 판단하도록 도와줍니다.

이 안내서는 일반적인 소비자 정보를 제공하는 목적일 뿐, 법률 자문이나 규제 안내가 아닙니다. 법률 지원을 받는 방법에 대한 정보는 이 안내서의 "도움을 받을 수 있는 곳" 섹션을 참조하십시오. 이 안내서는 제3자 리소스, 내용에 대한 링크 또는 참고 자료를 포함합니다. 본 기관은 제3자를 보증하거나 이 제3자 정보의 정확성을 보장하지 않습니다. 귀하의 필요 사항을 충족하는 기타 리소스가 있을 수 있습니다.

# 현재 살고 있는 집에 남는 것이 귀하에게 정서상 올바른 선택입니까?

배우자의 사망 이후 현재 살고 있는 주택이 정서상 귀하에게 맞는지 평가하는 것이 중요합니다. 아래 질문들을 혼자서 또는 신뢰하는 가족 구성원 또는 친구와 같이 답해 보십시오

💡 귀하의 배우자가 없는 새로운 삶에 적응할 시간을 충분히 가지세요. 애도하는 기간 중에 현재 살고 있는 집에 대한 생각이 바뀔 수 있습니다. 가능한 시간을 두고 천천히 결정하세요.

## 귀하 스스로에게 질문해 보기:

- 현재의 집에 머무르는 것이 배우자에 대한 소중한 추억을 불러 일으키나요? 아니면 오히려 상실감을 더 악화시키나요? 귀하의 감정은 시간이 지나면서 바뀔 수 있기 때문에 가능하다면 시간을 두고 파악해 보십시오.
- 가족과 친구들이 근처에 사는 것이 중요합니까?
- 그런 경우, 이사하는 것이 가족과 친구들과 만나는 데 더 용이합니까? 아니면 그 반대입니까?
- 이사하면 사회적으로 소외감이 들 것 같습니까? 현재 집에 머물기로 결정한다면 어떨까요?
- 나이가 들면서 (예를 들어 10년, 15년 및 20년 후) 현재 집에 계속 사는 것에 대한 생각이 어떻게 바뀔 수 있을까요?

## 이사를 가고 싶은 경우, 다음 사항들을 고려해 보세요.

- 새 집, 콘도, 또는 아파트와 같이 “새로운 시작”이 가능한 곳
- 사회적 서포트가 가능한 위치, 즉 자녀, 손주, 가족 구성원 또는 친구들과 동거하거나 또는 근처에 살기, 사회적 활동 또는 본인의 종교 모임과 가까운 곳, 또는 실버 타운으로 이사하기
- 계단이 적고 안전 시설이 잘 되어 있는 더 안전한 주택 또는 아파트
- 익숙한 장소, 즉 본인이 자란 곳이나 삶의 중요한 시기 때 살았던 곳
- 고령자 주거단지, 은퇴자를 위한 지속적 요양 시설(Continuing Care Residential Community, CCRC), 또는 보조 주거 시설

 주거에 대한 추가 정보는 건강의 변화가 생겼을 때의 주거 결정 안내서를 참조하십시오

## 현재 살고 있는 집에 남는 것이 건강상 알맞은 선택입니까?

배우자와의 사별 이후, 가사 일이 신체적으로 더 부담스러울 수 있습니다. 심지어 지금 귀하가 신체적으로 건강하다고 하더라도, 시간이 지나면 귀하의 신체와 전반적인 건강상태가 어떻게 변할 지 고려하십시오. 현 주거 상황이 5, 10, 15 또는 20년 후에도 귀하의 건강에 필요한 사항을 충족시켜줄 수 있습니까?

## 귀하 스스로에게 질문해 보기:

아래 질문들을 혼자서 또는 신뢰하는 가족 구성원 또는 친구와 같이 답해 보십시오.

	예	아니요
배우자 분이 귀하의 간병인이었습니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
배우자 분이 살림을 하고 정원을 가꿨습니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
집 안에서 혼자 거동하기가 어렵습니까? 향후에 혼자서 거동할 수 있겠습니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
계단을 오르거나 욕조 안에 들어가거나 나오는 것이 어렵습니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
집에 난간과 손잡이가 있습니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
집에서 돌아다닐 때 걸림돌이 되는 복도가 있습니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
청소, 보수 유지 및 정원 일과 같은 일상적인 가사 일을 하기가 힘들어질 것 같으십니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
식료품 가게 방문 또는 심부름을 하시기가 힘들어질 것 같으십니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
필요한 약을 혼자서 관리하는 데 어려움을 겪고 계십니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

이 질문들 중에 몇개라도 “예” 로 답하셨다면 귀하의 필요 사항에 맞는 거주 환경을 만드는 방법과 이러한 어려움에 대해 도와줄 수 있는 지역 사회 내의 지원을 파악하시는 것이 좋을 수 있습니다.

## 지금 살고 있는 집에 계속 살고 싶을 경우:

- 계단의 난간, 미끄럼 방지 매트, 경사로, 손잡이 또는 샤워실 또는 욕조 의자를 포함하여 집을 어떻게 개조해야 집에 머무는 것이 수월할지 생각해 보십시오.
- 고려해 볼 수 있는 각 방의 개조 팁에 대하여 [AARP HomeFit Guide](#) (AARP 주택 적합성 안내서)를 참조하십시오.
- 귀하의 주에서 주택 개조 비용을 보조해주는 자금을 대한 정보를 얻으려면 [Home Modification Information Network](#) (주택 개조 정보 네트워크) 를 이용하시거나 [Home Modification Funding Sources Inventory](#). (주택 개조 보조 자금 제공원 목록)에서 검색하십시오. 또한 많은 주정부 기관들이 고령자들의 안전을 위한 거주지 개조에 대해 금전적 지원을 제공합니다.
- 어떤 개조가 필요한지 이해하도록 도와줄 수 있는 작업 치료사와의 상담을 받을 수 있는지에 대해 담당 의사에게 물어보십시오.
- 도움 없이 현재 살고 있는 곳에 머무는 것이 어려운 경우 본인이 선택할 수 있는 옵션에 대해 알아보려면 소비자금융 보호국 (CFPB) 건강의 변화가 생겼을 때의 주거 결정 안내서를 읽어보십시오.

# 금전적으로 현재 살고 있는 집에 남는 것이 알맞은 선택입니까?

많은 이들에게 배우자를 잃는 것은 수입 상실을 초래합니다. 모기지 또는 임대료가 그대로 유지될 확률이 높으므로 지금 현재의 집에 머무는 것이 금전적으로 부담이 될 수 있습니다. 배우자와의 사별 후, 식비 또는 의료비와 같이 일부 생활비는 감소할 수 있지만 임대료, 부동산 재산세 또는 주택 소유자 보험은 시간이 지날수록 오를 수 있습니다. 현재 살고 있는 집에 남고 싶으신 경우, 이러한 지속적인 비용을 감당할 수 있어야 합니다. 소비자금융 보호국(CFPB)의 [Help for Surviving Spouses](#) (미망인을 위한 도움)을 검토하십시오. 어느 주거 옵션이 본인의 금전적 상황과 맞는지 결정하기 전에 시간을 내어 신뢰하는 가족 구성원, 금융 전문가 또는 [HUD 승인 주택 상담 기관](#) 과 상담해보십시오.

## 귀하 스스로에게 질문해 보기:

- 생명 보험 혜택, 소셜 시큐리티 미망인 혜택 및 401(k) 퇴직연금, 퇴직금 및 기타 은퇴 제도 혜택 등 받을 수 있는 모든 미망인 및 수혜자 혜택을 신청하셨습니까?
- 귀하가 살고 있는 주의 정부가 고령자들의 부동산 재산세를 일부 또는 전부 감면해주는 부동산 재산세 감면에 본인이 해당되는지 확인하셨습니까?
- 배우자가 사망한 후의 귀하의 수입과 생활비는 얼마입니까?
- 생활비를 마련하기 위해 계속 일을 하거나 다시 일을 해야 합니까?
- 현재 주거비와 앞으로의 주거비는 얼마입니까?
- 모기지 또는 월세가 얼마입니까?

- 부동산 재산세와 주택 소유자 보험료는 얼마를 냅니까?
- 향후 어떤 집 수리(예를 들어 새 지붕, 온수기, 창문)가 필요할 것 같습니까?

**💡** 모든 생활비를 마련하기 위해 가계 예산을 잡아 수입(연봉과 임금, 연금, 소셜 시큐리티 또는 기타 혜택 등) 및 지출(임대료 또는 모기지 납부금, 부동산 재산세, 보험료, 공과금, 식비, 레저 및 오락 비용 등)을 추적하십시오. 소비자금융 보호국(CFPB)은 수입과 지출 추적을 돕는 도구 등을 포함하여 각종 **예산을 형성할 리소스를** , 제공합니다.

현재 살고 있는 주택에 머물 금전적 여유가 없는 경우, 다음을 고려하십시오.

- 전문가와 상담해 보세요. 누구와 상담할지 모르겠거나 재정적 보조가 필요한 경우 **주택 상담사** 및/또는 **신용 상담사** 를 찾아 선택 가능한 옵션에 대해 상담할 수 있도록 소비자금융 보호국(CFPB) 웹사이트를 방문하십시오.
- 선택 가능한 여러 옵션을 비교하기 위해 신뢰하는 가족 구성원 또는 친구와 본인의 요구 및 희망 사항 상의해 보기.
- 공과금 또는 부동산 재산세에 대한 보조를 받을 수 있는지 알아보기 위해 귀하의 시 또는 카운티에 연락하기.
- 주택 규모 축소: 더 작고 저렴한 주택을 구매하거나 임대
- 생활비를 분담할 수 있는 룸메이트 찾기. 성인을 위한 룸메이트 검색 서비스가 있습니다.

본인이 주택을 소유한 경우, 주택용자(에퀴티)를 받을 수 있는 방법을 알아볼 수 있습니다. 주택용자는 귀하 부동산의 현 가치에서 부동산에 대해 존재하는 모기지의 금액을 뺀 금액입니다. 차환, 주택 지분 대출, 주택 지분 한도 대출 또는 역모기지를 통해 주택용자를 이용하실 수 있습니다. 귀하가 주택용자를 받으면 그만큼 상환해야 하는 추가 부채가 늘어난다는 것을 기억하는 것이 중요합니다. 추가 정보는 소비자금융 보호국(CFPB)의 재정적 어려움을 돕기 위한 주택용자 안내서를 참조하십시오.

💡 이러한 결정을 내리기 전, 여러가지 옵션에 대해 변호사, 회계사, 자산관리 전문가 또는 HUD 승인을 받은 주택 상담 기관과 꼭 협의하십시오.

# 도움을 받을 수 있는 곳

## 법률 지원

- **60세 이상 고령자를 위한 무료 법률 서비스**  
60세 이상 고령자를 위한 무료 법률 서비스n 60세 이상 고령자를 위한 무료 법률 지원을 제공하는 지역 프로그램을 찾으시려면 (800) 677-1116으로 전화하거나 [eldercare.acl.gov](http://eldercare.acl.gov) 에 접속하여 전미 Eldercare Locator (고령자 서비스 찾기)에 문의하십시오.
- **저소득층을 위한 무료 법률 서비스**  
(202) 295-1500으로 전화하거나 [lsc.gov/find-legal-aid](http://lsc.gov/find-legal-aid) 에 접속하여 Legal Services Corporation(법률 서비스 단체)을 통해 저소득층에게 무료 법률 지원을 제공하는 지역 프로그램을 찾으십시오.
- **유료 변호사**  
American Bar Association (미국 변호사 협회)에 (800) 285-2221 로 전화하거나 [findlegalhelp.org](http://findlegalhelp.org) 에 접속하여 각 주에서 변호사를 찾는 방법, 이용 가능한 법률 리소스, 변호사 면허 여부 확인 방법, 변호사와 문제가 있는 경우 취해야 할 조치에 대한 정보 등을 참조하십시오.

## 주택 상담

미국 주택 도시 개발부 (U.S. Department of Housing and Urban Development. HUD) 는 주택 구입 또는 임대, 주택담보대출 불이행 해결, 유예 취득 및 압류 방지에 대한 조언을 제공하는 유자격 주택 상담 기관 목록을 제공합니다. HUD 승인 주택 상담 기관에 (800) 569-4287로 전화하거나 [consumerfinance.gov/find-a-housing-counselor](http://consumerfinance.gov/find-a-housing-counselor) 에 접속하면 대부분 소액 또는 무료로 개별 조언을 받을 수 있습니다

## 신용 상담

대부분의 신용 상담사는 오프라인 사무소, 온라인 또는 전화를 통해 서비스를 제공합니다. 미 법무부 (U.S. Department of Justice) 에서는 자격증이 있는 신용 상담사 목록을 게시합니다. (202) 514-4100 으로 전화하거나 [justice.gov/ust/list-credit-counseling-agencies-approved-pursuant-11-usc-111](http://justice.gov/ust/list-credit-counseling-agencies-approved-pursuant-11-usc-111) 에서 목록을 참조하십시오.

## 회계 지원

American Institute of CPAs (미국 회계사 협회)는 지역 공인 회계사 목록을 제공합니다. (888) 777-7077로 전화하거나 [aicpa.org/forthepublic/findacpa.html](http://aicpa.org/forthepublic/findacpa.html) 에 접속하십시오.

## 고령자를 위한 혜택

National Council on Aging (전미 고령자 위원회)는 고령자에게 적합한 혜택을 확인하는 Benefits CheckUp(혜택 확인)을 무료로 제공합니다. (800) 794-6559 로 전화하거나 [benefitscheckup.org](http://benefitscheckup.org) 을 방문하십시오.

## 주택 개조

- Home Fall Prevention Checklist (가정 낙상 예방 체크리스트) Center for Disease Control (질병통제예방센터, CDC)는 고령자가 자택에서 직면할 수 있는 잠재적인 위험 요소를 찾아 수리할 수 있도록 돕기 위한 체크리스트를 게시합니다. (800) 232-4636으로 전화하거나 [CDC Check for Safety Checklist](#) (CDC 안전 체크리스트)를 참조하십시오.
- HomeFit (주택 적합성) 안내서 AARP 는 개인의 연령이나 삶의 단계에 관계없이 안전하고 편안하게 살 수 있도록 100개 이상의 팁과 제안을 제공합니다. (888) 687-2277으로 전화하거나 AARP HomeFit Guide (AARP 주택 적합성 안내서)를 참조하십시오.
- Administration for Community Living (공동생활행정부, ACL)의 지원으로 각 주의 주택 개조 정책, 자금 지원 출처 및 프로그램을 제공하는 주별 목록입니다. (213) 740-1364로 전화하거나 [Home Modification Information Network](#) (주택개조 정보 네트워크)를 방문하십시오.

 추가 소비자금융 보호국 (CFPB) 자료는 여기에서 확인하십시오:  
[consumerfinance.gov/olderamericans](http://consumerfinance.gov/olderamericans)

## 연락방법



온라인

[consumerfinance.gov](https://consumerfinance.gov)



전화

(855) 411-CFPB (2372)

(855) 729-CFPB (2372) TTY/TDD



우편

Consumer Financial Protection Bureau

P.O. Box 27170

Washington, DC 20038



민원 접수

[consumerfinance.gov/complaint](https://consumerfinance.gov/complaint)