

Nombre: _____ Fecha: _____

 HOJA DE TRABAJO ESTUDIANTIL DE ELEMENTOS FUNDAMENTALES

Cómo conocer su futuro yo

Su futuro yo es la persona en la que se imagina que se convertirá a medida que crezca. ¿Qué necesita y qué quiere esa versión suya? Conectarse con su futuro yo puede ayudarlo a planear sus metas a largo plazo.

Su futuro yo dentro de 10 años

Responda las preguntas a continuación basado en cómo se imagina dentro de 10 años.

1. ¿Qué edad tiene? _____
2. ¿Dónde vive? _____
3. ¿Quiénes son las dos personas con las que le gusta pasar el tiempo? _____
4. ¿Qué tipo de trabajo realiza? _____
5. ¿Cómo le gusta pasar su tiempo cuando no está trabajando?

6. ¿A dónde le gusta ir de vacaciones? _____
7. ¿Cuáles son las tres palabras que podría usar para describir su vida?
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
8. ¿Qué fue una cosa difícil que tuvo que hacer para llegar a dónde está ahora?

9. ¿Cuál es la mejor parte de su vida?

10. ¿Qué consejo le gustaría compartir con su versión joven?



Una carta de su futuro yo

Llene los espacios en blanco a continuación al usar sus respuestas a las preguntas de la página 1 y su nombre.

Estimado _____,
[TU NOMBRE]

¡Hola! Este es tu "futuro yo" con _____ años de edad _____. Tú, la versión de mí
[PREGUNTA 1] [TU NOMBRE]

más joven, eres muy importante en mi vida a pesar de que nunca nos hemos conocido. Te escribo para contarte sobre mi vida. Vivo en _____. Dos personas con las que me gusta pasar
[PREGUNTA 2]

el tiempo son _____ y _____. En el trabajo, soy un _____.
[PREGUNTA 3] [PREGUNTA 3] [PREGUNTA 4]

Cuando no estoy trabajando, me gusta _____. Me gusta ir de vacaciones a
[PREGUNTA 5]

_____. Tres palabras que describen mi vida ahora son _____.
[PREGUNTA 6] [PREGUNTA 7a]

_____ y _____. Una cosa difícil que tuve que hacer para llegar
[PREGUNTA 7b] [PREGUNTA 7c]

aquí es _____. ¡Pero valió la pena!
[PREGUNTA 8]

La mejor parte de mi vida hoy es _____. Antes de despedirme, quiero
[PREGUNTA 9]

dartte un consejo:

[PREGUNTA 10]

Atentamente, el futuro yo de _____
[TU NOMBRE]

Preguntas de reflexión

1. ¿Qué es una cosa que puede hacer ahora para ayudarlo a convertirse en su futuro yo?
2. ¿Cómo le ayudará a alcanzar sus metas el ahorrar dinero?