

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

 HOJA DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE DE CREACIÓN DE CIMIENTOS

# Conocer su futuro yo

Tu futuro yo es la persona en la que te ves convertirte a medida que creces. ¿Qué necesita y quiere esa versión de ti? Conectarte con tu futuro yo puede ayudarte a planificar tus metas a largo plazo.

## Tu futuro yo en 10 años

Responde las siguientes preguntas sobre cómo te imaginas dentro de 10 años.

1. ¿Cuántos años tienes? \_\_\_\_\_
2. ¿Dónde vives? \_\_\_\_\_
3. ¿Quiénes son dos personas con las que te gusta pasar el tiempo? \_\_\_\_\_
4. ¿Qué tipo de trabajo tienes? \_\_\_\_\_
5. ¿Cómo te gusta pasar el tiempo cuando no estás trabajando?  
\_\_\_\_\_
6. ¿A dónde te gusta ir de vacaciones? \_\_\_\_\_
7. ¿Cuáles son tres palabras que podrías usar para describir tu vida?
  - a. \_\_\_\_\_
  - b. \_\_\_\_\_
  - c. \_\_\_\_\_
8. ¿Qué cosa difícil tuviste que hacer para llegar adonde estás ahora?  
\_\_\_\_\_
9. ¿Cuál es la mejor parte de tu vida?  
\_\_\_\_\_
10. ¿Cuál es un consejo que te gustaría compartir con tu yo más joven?



# Una carta de tu futuro yo

Completa los espacios en blanco a continuación usando tus respuestas a las preguntas en la página 1 y tu nombre.

Querido(a) \_\_\_\_\_,  
[TU NOMBRE]

¡Hola! Soy tu "futuro yo", \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ años. Tú, mi yo más joven,  
[PREGUNTA 1] [TU NOMBRE]

eres muy importante en mi vida, aunque nunca nos hemos conocido. Te escribo para contarte sobre mi vida. Vivo en \_\_\_\_\_. Dos personas con las que me gusta pasar el tiempo son \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_. En cuanto al trabajo, soy \_\_\_\_\_.  
[PREGUNTA 2] [PREGUNTA 3] [PREGUNTA 4]

Cuando no estoy trabajando, me gusta \_\_\_\_\_. Me gusta ir de vacaciones a \_\_\_\_\_.  
[PREGUNTA 5]

\_\_\_\_\_. Las tres palabras que mejor describen mi vida ahora son \_\_\_\_\_,  
[PREGUNTA 6] [PREGUNTA 7a]

\_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_. Una cosa difícil que tuve que hacer para llegar  
[PREGUNTA 7b] [PREGUNTA 7c]

aquí es \_\_\_\_\_. ¡Pero valió la pena! Lo mejor de mi vida en la actualidad es \_\_\_\_\_.  
[PREGUNTA 8]

\_\_\_\_\_. Antes de despedirme, me gustaría darte algunos  
[PREGUNTA 9]

consejos: \_\_\_\_\_.  
[PREGUNTA 10]

Atentamente,

futuro \_\_\_\_\_  
[TU NOMBRE]

## Preguntas de reflexión

1. ¿Qué es una cosa que puedes hacer pronto para ayudarte a convertirte en tu futuro yo?
2. ¿Cómo puede ayudarte el ahorrar dinero para alcanzar tus metas?