

# Reduciendo gastos

Encontrar maneras de reducir sus gastos puede ayudarle a costear las necesidades básicas. También puede darle todos los meses, más dinero que ahorrar para sus metas.

Incluso después de hacer un seguimiento y reducir sus gastos, es posible que se halle corto de dinero para pagar sus facturas. Esto puede suceder si se reducen sus horas de trabajo, o queda temporalmente desempleado.

Le ofrecemos algunos consejos y sugerencias que pueden ayudarle a ajustar sus gastos a sus ingresos. Estos hacen énfasis en formas de reducir el gasto, y en formas de usar ingresos y otros recursos financieros. Es posible que no todos sean convenientes para usted.

## Qué hacer

- **Revise la lista de gastos y las estrategias para reducirlos.**
- **Verifique cuáles ideas puedan servirle.** Mientras lo hace, busque más información o recursos.
- **Comente las opciones que haya identificado con otras personas** en casa y empiece a poner dichas estrategias en práctica tan pronto como le sea posible.



# Reducir sus gastos puede ayudarle a tener dinero para lo que más necesite

1. Revise las estrategias para reducir sus gastos y piense si son factibles para usted.
2. Marque las estrategias con las que se pueda comprometer o agregue otras suyas en la parte inferior.

## GASTOS

## ESTRATEGIA



### Gastos del coche

Renovaré mi licencia y registro a tiempo para evitar cargos por pagos retrasados.

Cambiaré regularmente el aceite y mantendré las llantas infladas para reducir los gastos de reparaciones.



### Comer fuera de casa

Llevaré el almuerzo al trabajo en lugar de comprarlo.

Evitaré comprar gaseosas.

Voy a averiguar si los restaurantes locales tienen ofertas que me permitan ahorrar y veré qué incluyen, como por ejemplo las noches en que los "niños comen gratis".



### Cargos por servicios financieros

Voy a averiguar si mis cuentas cobran tarifas por mantenimiento, uso de telecajeros (ATM), sobregiros, o tarifas por cobro de cheques.

Estudiaré la posibilidad de cambiarme a cuentas que cobren menos, o no cobren tarifas.

Me cambiaré a una tarjeta de crédito que cobre menos, o no cobre tarifas anuales.



### Muebles y ropa

Compraré ropa y muebles usados o esperaré a las ofertas.



### Comestibles y materiales

Usaré cupones.

---

Me juntaré con otros familiares o amigos para comprar alimentos y suministros en grandes cantidades (si el costo por porción ahorra dinero).

---



### Los gastos de energía del hogar

Averiguaré si reúno los requisitos para participar en programas de asistencia de energía, climatización, o de descuentos en tarifas de servicios públicos.

---

Bajaré la temperatura del termostato en invierno y la subiré en verano.

---

Voy a desenchufar los electrodomésticos cuando no los utilice.

---



### Seguros

Voy a aumentar el deducible del seguro de mi auto para bajar el pago de la prima de seguro.

---

Voy a preguntar por el descuento "del buen estudiante" para el conductor joven de la familia.

---

Compararé precios con otras compañías y buscaré descuentos por tener el seguro del hogar y del coche con una sola compañía.

---



### Penalidades por mora

Voy a pagar las facturas a tiempo para evitar penalidades o tarifas por mora.

---

Voy a solicitar nuevas fechas de vencimiento para algunas de mis facturas, para que encajen mejor con mis ingresos.

---



### Membresías

Voy a cancelar mi membresía del gimnasio si no la uso con regularidad.

---

Voy a cancelar las membresía de descuento en tiendas si no las uso con regularidad.

---



### Teléfono

Voy a revisar si reúno los requisitos para recibir un plan de tarifas telefónicas "Lifeline." Visite [lifelinesupport.org/do-i-qualify](https://lifelinesupport.org/do-i-qualify) (En inglés).

---

**GASTOS**

**ESTRATEGIA**

---

Evalúe suscribirse a planes prepago o con tarifa fija.



**Servicios de televisión,  
Internet,  
y streaming**

Voy a consultar con mis proveedores de servicios sobre planes que sean más económicos.

---

Voy a cancelar mis servicios de cable o de streaming.



**Otro:**

---

## **DESCARGO DE RESPONSABILIDAD**

Esta herramienta de la Oficina para la Protección Financiera del Consumidor está incluida en Su Dinero, Sus Metas (Your Money, Your Goals): Un conjunto de herramientas para el empoderamiento financiero. La Oficina ha preparado este material como un recurso para el público. Este material se facilita sólo para fines educativos e informativos. No es un sustituto de la orientación o asesoramiento que pueda brindar un contador certificado, asesor financiero, u otro profesional calificado. La Oficina no es responsable por el asesoramiento ni por las acciones de las personas o entidades de las que usted recibió los materiales educativos de la Oficina. Los esfuerzos educativos de la Oficina se limitan a los materiales preparados por esta.

Esta herramienta le puede pedir que proporcione información confidencial. La Oficina no recopila esta información y no es responsable de cómo su información pueda ser utilizada si usted la proporciona a otros. La Oficina recomienda que usted no incluya nombres, números de cuenta ni ninguna otra información confidencial, y que los usuarios sigan las políticas de su organización con respecto a su información personal.