



## Actividad

Su hijo(a) adolescente puede usar este gráfico de trabajos – o crear su propia versión – para explorar los puestos de trabajo que puedan tener o haber tenido los miembros de la familia o los adultos durante sus vidas. Es una forma divertida de pensar acerca de cómo las opciones de carrera de los adultos han influido en sus vidas y cómo pueden ayudar a que su hijo(a) adolescente identifique las cosas que él o ella quieren y no quiere en una carrera.

## Preparación

Imprima una copia de este gráfico de tareas para cada adulto con el que su hijo(a) adolescente quiera conversar.

## Lo que se debe hacer

Ayude a su hijo(a) adolescente para que haga las preguntas y complete la información sobre los miembros de la familia y sus puestos de trabajo. Apoye a su hijo(a) adolescente para que compare y haga un contraste de los diferentes puestos de trabajo. Trabajen conjuntamente para identificar lo que tienen en común los diferentes puestos de trabajo – por ejemplo, el nivel educativo o el título requerido o la demanda de ese trabajo en el futuro. Decida cuáles son los factores más importantes para su hijo(a) adolescente y que deben tener la mayor importancia – por ejemplo, hable acerca de si el salario de un trabajo es más o menos importante que las tareas y actividades de un día normal.

Esta actividad puede ayudar con una de las habilidades clave que los adolescentes necesitan formar: saber cómo investigar diferentes opciones y compararlas. La práctica de esta habilidad en un área que es importante para ellos – al igual que la elección de una posible carrera – puede ayudar a que los adolescentes se sientan más cómodos con los pasos conscientes y racionales que involucra tomar decisiones complejas.

## Cosas de qué hablar

Basado en lo que su hijo(a) adolescente descubra a lo largo de la actividad, considere las maneras que él o ella podría tomar. Si hay habilidades que a su hijo(a) le gustaría formar, piensen en ideas conjuntamente – hay muchas maneras de aprender y prepararse para el mundo laboral. Por ejemplo, ustedes juntos podrían:

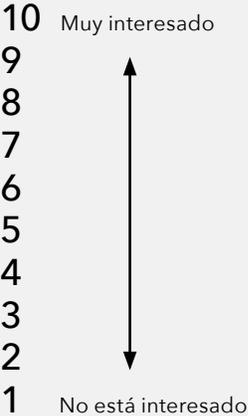
- Acercarse a los adultos en el gráfico para ver si están dispuestos a compartir sus conocimientos y asesoría, o permitirle a su hijo que los siga en el trabajo
- Investigar los recursos locales, tales como las bibliotecas y los programas después de la escuela
- Explorar las oportunidades de voluntariado en organizaciones locales sin fines de lucro

# Gráfico de trabajos de la familia para \_\_\_\_\_

Pregúntele a un adulto...			
 <p>¿Cuál es su trabajo y qué tareas realiza en un día normal?</p>	 <p>¿Cómo empezó?</p>	 <p>¿Qué habilidades, educación y entrenamiento tiene usted, o necesitaría tener?</p>	 <p>¿Hay demanda para este tipo de trabajo o trabajos similares?</p>
 <p>¿Qué es lo que más le gusta de su trabajo?</p>	 <p>¿Qué es lo que menos le gusta de su trabajo?</p>	 <p>¿Qué salario y beneficios podría esperar yo al comenzar en este trabajo?</p>	 <p>¿Qué pasos debo tomar si estoy interesado en este trabajo?</p>

## Ahora pregúntese...

¿Qué tan interesado estoy en este tipo de trabajo?  
 Marque con un círculo.



¿Qué me llama la atención?

---



---



---



---



---



---